**Opdrachten voor de workshop Over in de hand houden tot overzien**

Opdracht 1. Individuele opdracht en plenair gesprek

* Wat betekent grip hebben op de situatie?
* Hoe zit je erbij op dit moment?

Opdracht 2.

Opdracht in drietallen.

Een consultatief gesprek over:

* Noem 2 situaties waarin je de grip verloor?
* Wat gebeurde er met je/wat deed je dan?
* Welke mechanismen herken je van jezelf bij gripverlies?

Plenaire uitwisseling.

Opdracht 3.

Plenair gesprek over ‘overzien’,

Gevolgd door een opdracht in tweetallen:

* Formuleer je missie en op grond daarvan de doelen voor de komende 3 jaar.

Plenaire uitwisseling en het gezamenlijk (her)formuleren van de doelen.

Opdracht 4.

Opdracht in drietallen: Stappenplan

* Analyseren wat/wie stimulerend en wat/wie belemmerend is voor het realiseren van je doelen?
* Wat kun je ondernemen om je doelen te bereiken zodat je je missie kunt vormgeven.
* Voorbereiden van situaties /vragen die in een oefengesprekken of reflectiegesprekken aan de orde moeten komen.

Plenaire terugkoppeling.

Opdracht 5.

Oefeningen en/of reflectiegesprekken

Opdracht 6.

Vaststellen van persoonlijke aandachtspunten/leerpunten alsmede de wijze waarop je deze kunt borgen.